

# VAAM WEEK!

下記指定レッスンに参加頂くと  
新ヴァームをもれなくプレゼントいたします。

## 5月24日(月)

11:40～ やさしいエアロ

19:30～ やさしいエアロ

## 5月25日(火)

16:00～ Group Kick45

19:30～ Group Kick45

## 5月26日(水)

11:40～ はじめてエアロ

## 5月27日(木)

11:40～ ダンスエアロ

19:30～ ZUMBA

## 5月28日(金)

11:40～ Let'sシェイプ

19:30～ はじめてステップ

## 5月29日(土)

11:00～ Group Power60

## 5月30日(日)

14:00～ Group Kick45

16:30～ シェイプアップサーキット



ぜひ！  
ご参加下さい  
スタッフも参加するかも？