

体力測定会

あなたの血管年齢大丈夫ですか？

9月10日(金)～9月16日(木)

- ①11:00～ ②14:00～ ③16:00～
④19:00～ ⑤20:00～

各定員5名～8名

ただし、9月10日(金)11:00及び

9月11日(土)9月12(日)は20:00の測定はありません

体脂肪

血管年齢

骨密度

- ・握力 ・長座体前屈 ・閉眼片足立ち ・上体起こし

30分前後の簡単な測定です

費用は無料

フロントにて予約受付中！

Fujiyama Fitness
Venus Life