

レッスン参加応援イベント！

スタジオ

はじめてのレッスン！

VAAMを飲んでレッスンに参加しよう！

指定レッスンに参加頂くとともに「ヴァーム」1本プレゼント♪

11月8日(月)

10:30～  
かんたんエアロ

19:15～  
ハッスル！

11月9日(火)

11:10～  
グループパワー45

16:00～  
グループキック45

19:15～  
シェイプ！

11月10日(水)

10:30～  
ZUMBA

14:20～  
グループキック45

19:30～  
グループパワー60

11月11日(木)

11:40～  
ダンスエアロ

19:30～  
ZUMBA

11月12日(金)

11:25～  
Let'sシェイプ

19:30～  
わくわくエアロ

11月13日(土)

11:00～  
グループパワー60

11月14日(日)

14:00～  
グループキック60



更に 期間中、館内自動販売機で  
対象ドリンクをお買い上げ頂くと

チャンス！「当り」  
がでたら もう1本！

※対象商品は、ヴァームに限ります。  
※当り賞品は、「ヴァーム缶」です。  
※当り賞品をお近くのスタッフに提示してください。  
※期間中、景品が定数に達した時点で終了です。

明日でもっとお買いこ

meiji 明治乳業株式会社 X Fujiyama Fitness Venus Life

脂肪燃焼  
に効果大!!!