

# 猫背がウエストを太くする？！

大人気講座の為早めにご予約ください

## ウエスト 引き締め

# 痩せやすいカラダを **Get**

ダイエットセミナー

平成23年9月23日(金祝)

13:00~13:30

【場所】  
スタジオ

参加費  
無料!

忘新年会  
シーズンに  
備える!



体脂肪攻略ダイエット!  
体脂肪の良い所、悪い所  
を理解し攻略すれば、無  
理なくダイエットが出来ます。  
勿論運動のタイミングも  
お教えしますよ

痩せたい方は、  
今すぐ予約!

私が  
伝授します!



セミナー後に・・・要予約 (通常40分4200円) 講師:川上満

限定10名様/特別料金(15分程度1,575円)にて痩せやすい  
カラダになるためのボディバランスコンディショニングを実施

その他肩・腰なんでもOK!(症状によってお受けできない場合があります)