

BFSスペシャルレッスンスン開催

2010.6.~ NEWリリース

APR'10 いよいよ START!

エイプリル'テン

5.29 (sat)

注意：通常の土曜日のレッスンは
お休みになります

14 : 00 ~ 15 : 00



ユリエ × hito

15 : 15 ~ 16 : 15



KURA × hito

BFSシリーズは3ヶ月に1度プログラムが新しくなります。今回もノリノリの音楽ですよ♪シェイプUp! 体力Up! ストレス発散! 間違いなし!!
初めての方も是非この機会にご参加くださいね。楽しみにしていま~す Let's MOVE!