

# 東日本大震災チャリティーレッスン開催



支援・復興の和をここから！

# act now!



Fujiyama Fitness  
Venus Life

開始  
日時

平成23年6月4日(土)

in ヴィーナスライフ

参加予約開始

5月13日(金) 10:00より



参加費用 1,000円

上記参加費は、チャリティーグッズ「act now!」Tシャツと引換えさせていただきます。  
参加費の全額は、すべて日本赤十字社をつうじ義援金として寄付いたします。

要予約！定員になり次第参加募集は締切とさせていただきます。

15:30~16:30 グループキック60



定員25名



《内容》

ボクシングやキックボクシングといった格闘技の動作から取り入れた動きをダイナミックな音楽にのせて、シンプルで楽しく効果的なワークアウトです。

講師

BFSナショナルトレーナー  
TOMO

チャリティーTシャツは、レッスン参加者以外にも当日限定20名様で販売いたします。  
多くの善意をお願い致します。

当日の11:00~グループパワー60&12:10~ストレッチポールは通常通り実施いたします。

デイトム会員様ご利用の場合、別途時間外料金525円がかかります。